



« УТВЕРЖДАЮ »
Директор ГКУ «Социальная защита населения по Рузаевскому району Республики Мордовия»

В.П.Марчков

План работы отделения дневного пребывания

Государственного казенного учреждения «Социальная защита населения по Рузаевскому району Республики Мордовия»
на апрель 2024 года

№ п/п-	Наименование социальной услуги	Мероприятия	Время проведения	Ответственное лицо
	<i>Дни недели:</i>	<i>01.04.2024г., 08.04.2024г., 15.04.2024г., 22.04.2024г.</i>		
1		Подготовка к предстоящему рабочему дню с гражданами в отделении. Сбор и подвоз граждан с места жительства до отделения	8.30-9.30	Альваева А.Ю. Семина А.Д. Романова Р.Р. Астафьева Л.Н. (наставник)
2	Доставка граждан	Прием и размещение граждан специалистами отделения	9.30-10.00	
3	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Осуществление динамического контроля за физическим состоянием получателя социальных услуг	10.00-10.15	
4	Проведение оздоровительных мероприятий и занятий по физической культуре	Гимнастика дыхательная, на стуле, для глаз по Жданову. Упражнение для тренировки памяти и внимания. Тест познавательных способностей, тест – проверка на забывчивость и Альцтгеймер. Упражнения для развития мозга: упражнения с числами, логические загадки. Упражнения на скорость восприятия, обработки информации и развития периферического зрения по таблице Шульте. Проведение занятий по лечебной физкультуре (ЛФК, гимнастика).	10.15-11.15	

		<p>Комплекс упражнений при сердечно-сосудистых заболеваниях и остеохондрозе.</p> <p>Занятия на уличных тренажерах, на тренажерах в отделении.</p> <p>Скандинавская ходьба.</p> <p>Настольный теннис (мероприятие, проводимое под руководством «Серебряных волонтеров»)</p> <p>Игры с мячом.</p> <p>Велоспорт.</p> <p>Плавание.</p> <p>Физкультурно - оздоровительные эстафеты.</p> <p>Танце - двигательная терапия.</p>	
5	Обеспечение за счет средств получателя социальных услуг книгами, журналами, газетами, настольными играми	<p>Чтение и обсуждение республиканских и районных газет: «Известия Мордовии», «Рузаевская газета», «Окно» и другой корреспонденции по запросам получателей социальных услуг.</p> <p>Настольные игры</p> <p>Разгадывание кроссвордов, сканвордов, и т.д.</p>	11.15-11.45
6	Консультирование по социально-медицинским вопросам, касающимся поддержания и сохранения здоровья и индивидуальной психологической помощи	<p>Беседы индивидуальные и групповые по темам: ведения здорового образа жизни, грамотности приема лекарственных препаратов, преодоление социально-барьерных жизненных компонентов, социально-психологическая беседа, бесконфликтное общение, преодоление социальной изоляции и др.</p>	11.45-12.30
7	Организация досуга	<p>Конкурсно - игровые мероприятия</p> <p>Литературный час</p> <p>Викторины</p> <p>Аппликации</p> <p>Лепка из пластилина.</p> <p>Составление пазлов, ребусов.</p> <p>Графомоторика</p> <p>Пуантилизм.</p> <p>Упражнения на развитие мыслительных функций</p>	12.30-13.30

		Поделки из природных материалов Настольные игры (домино, лото, нарды, шашки, шахматы и т.д.)	
8	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Осуществление динамического контроля за физическим состоянием получателя социальных услуг по завершению занятий	13.30-13.45
9	Доставка граждан	Доставка получателей социальных услуг к месту проживания	13.45-14.45
10		<p>Проведение индивидуальных занятий для получателей 3 группы ухода.</p> <p>Организация и подготовка получателей социальных услуг на следующий день.</p> <p>Разработка мероприятий на следующий день для получателей социальных услуг.</p> <p>Подборка материала к занятиям.</p> <p>Оформление документации</p> <p>Составление отчетов, информации для Министерства социальной защиты, труда и занятости населения Республики Мордовия, официального сайта.</p> <p>Согласование с культурными, спортивными, досуговыми организациями проводимых мероприятий.</p> <p>Составление и оформление бесед, экскурсий, викторин.</p> <p>Составление ИПУ</p> <p>Оформление информационных стендов о работе отделения дневного пребывания</p> <p>Составление актов сдачи-приемки оказанных услуг</p> <p>Иные вопросы по организации работы отделения дневного пребывания (межведомственное взаимодействие с медицинским учреждением, по закупкам оборудования, расходного материала доукомплектования отделения дневного пребывания, разовые поручения администрации учреждения.)</p> <p>Разработка методических материалов, работа с личными делами, с письменными обращениями граждан,</p>	14.45-17.30

		<p>организациями, заполнение журналов, отработка дел в базе данных АИС ЭСРН, изучение нормативно – правовых материалов и прочие функциональные обязанности, согласно должностных инструкций специалистов.</p>		
		<p>В период работы предусмотрен обеденный перерыв: С 12.00–13.00 – специалист по социальной работе, культторганизатор С 13.00–14.00 – заведующая отделением, медицинская сестра.</p>		
	<i>Дни недели</i>	<i>02.04.2024г., 09.04.2024г., 16.04.2024г., 23.04.2024г.</i>		
1		Подготовка к предстоящему рабочему дню с гражданами в отделении. Сбор и подвоз граждан с места жительства до отделения	8.30-9.30	<p>Альваева А.Ю. Семина А.Д. Романова Р.Р.</p>
2	Доставка граждан	Прием и размещение граждан специалистами отделения	9.30-10.00	
3	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Осуществление динамического контроля за физическим состоянием получателя социальных услуг	10.00-10.15	
4	Организация досуга	Экскурсии по направлениям: паломнический туризм, музейный туризм, экологический туризм, экскурсии 60+, познавательный туризм, виртуальный туризм. Мероприятия с выездом на природу. Прогулки по лесу.	10.15-14.15	

5	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Осуществление динамического контроля за физическим состоянием получателя социальных услуг по завершению занятий	14.15-14.30
6	Доставка граждан	Доставка получателей социальных услуг к месту проживания	14.30-15.30
7		<p>Проведение индивидуальных занятий для получателей 3 группы ухода.</p> <p>Организация и подготовка получателей социальных услуг на следующий день.</p> <p>Разработка мероприятий на следующий день для получателей социальных услуг.</p> <p>Подборка материала к занятиям.</p> <p>Оформление документации</p> <p>Составление отчетов, информации для Министерства социальной защиты, труда и занятости населения Республики Мордовия, официального сайта.</p> <p>Согласование с культурными, спортивными, досуговыми организациями проводимых мероприятий.</p> <p>Составление и оформление бесед, экскурсий, викторин.</p> <p>Составление ИПУ</p> <p>Оформление информационных стендов о работе отделения дневного пребывания</p> <p>Составление актов сдачи-приемки оказанных услуг</p> <p>Иные вопросы по организации работы отделения дневного пребывания (межведомственное взаимодействие с медицинским учреждением, по закупкам оборудования, расходного материала доукомплектования отделения дневного пребывания, разовые поручения администрации учреждения.)</p> <p>Разработка методических материалов, работа с личными делами, с письменными обращениями граждан, организациями, заполнение журналов, отработка дел в базе данных АИС ЭСРН, изучение нормативно – правовых материалов и прочие функциональные обязанности, согласно должностных инструкций</p>	15.30-17.30

		специалистов.		
		В период работы предусмотрен обеденный перерыв: С 12.00–13.00 – специалист по социальной работе, культурный организатор С 13.00–14.00 – заведующая отделением, медицинская сестра.		
	<i>Дни недели</i>	<i>03.04.2024г., 10.04.2024г., 17.04.2024г., 24.04.2024г.</i>		
1		Подготовка к предстоящему рабочему дню с гражданами в отделении. Сбор и подвоз граждан с места жительства до отделения	8.30-9.30	<p style="text-align: center;">Альваева А.Ю. Семина А.Д. Романова Р.Р. Чугунова Л.М. (наставник)</p>
2	Доставка граждан	Прием и размещение граждан специалистами отделения	9.30-10.00	
3	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Осуществление динамического контроля за физическим состоянием получателя социальных услуг	10.00-10.15	
4	Проведение оздоровительных мероприятий и занятий по физической культуре	<p>Гимнастика дыхательная, на стуле, для глаз по Жданову.</p> <p>Упражнение для тренировки памяти и внимания.</p> <p>Тест познавательных способностей, тест – проверка на забывчивость и Альцтгеймер.</p> <p>Упражнения для развития мозга: упражнения с числами, логические загадки.</p> <p>Упражнения на скорость восприятия, обработки информации и развития периферического зрения по таблице Шульте.</p> <p>Проведение занятий по лечебной физкультуре (ЛФК, гимнастика).</p> <p>Комплекс упражнений при сердечно-сосудистых заболеваниях и остеохондрозе.</p> <p>Занятия на уличных тренажерах, на тренажерах в отделении.</p> <p>Скандинавская ходьба.</p>	10.15-11.15	

		<p>Бисероплетение (мероприятие, проводимое под руководством «Серебряных волонтеров»)</p> <p>Настольный теннис.</p> <p>Игры с мячом.</p> <p>Велоспорт.</p> <p>Плавание.</p> <p>Физкультурно - оздоровительные эстафеты.</p> <p>Танце - двигательная терапия.</p>	
5	Консультирование по социально-медицинским вопросам, касающимся поддержания и сохранения здоровья и индивидуальной психологической помощи	Беседы индивидуальные и групповые по темам: ведения здорового образа жизни, грамотности приема лекарственных препаратов, преодоление социально-барьерных жизненных компонентов, социально-психологическая беседа, бесконфликтное общение, преодоление социальной изоляции и др.	11.15-12.00
6	Обеспечение за счет средств получателя социальных услуг книгами, журналами, газетами, настольными играми	Чтение и обсуждение республиканских и районных газет: «Известия Мордовии», «Рузаевская газета», «Окно» и другой корреспонденции по запросам получателей социальных услуг. Настольные игры Разгадывание кроссвордов, сканвордов, и т.д.	12.00-12.30
7	Организация досуга	Конкурсно - игровые мероприятия Литературный час Викторины Аппликации Лепка из пластилина. Составление пазлов, ребусов. Графомоторика Пуантилизм. Упражнения на развитие мыслительных функций Поделки из природных материалов Настольные игры (домино, лото, нарды, шашки, шахматы и т.д.)	12.30-13.30
8	Выполнение процедур,	Осуществление динамического контроля за физическим	13.30-13.45

	связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	состоянием получателя социальных услуг по завершению занятий	
9	Доставка граждан	Доставка получателей социальных услуг к месту проживания	13.45-14.45
10		<p>Проведение индивидуальных занятий для получателей 3 группы ухода.</p> <p>Организация и подготовка получателей социальных услуг на следующий день.</p> <p>Разработка мероприятий на следующий день для получателей социальных услуг.</p> <p>Подборка материала к занятиям.</p> <p>Оформление документации</p> <p>Составление отчетов, информации для Министерства социальной защиты, труда и занятости населения Республики Мордовия, официального сайта.</p> <p>Согласование с культурными, спортивными, досуговыми организациями проводимых мероприятий.</p> <p>Составление и оформление бесед, экскурсий, викторин.</p> <p>Составление ИПУ</p> <p>Оформление информационных стендов о работе отделения дневного пребывания</p> <p>Составление актов сдачи-приемки оказанных услуг.</p> <p>Иные вопросы по организации работы отделения дневного пребывания (межведомственное взаимодействие с медицинским учреждением, по закупкам оборудования, расходного материала доукомплектования отделения дневного пребывания, разовые поручения администрации учреждения.)</p> <p>Разработка методических материалов, работа с личными делами, с письменными обращениями граждан, организациями, заполнение журналов, отработка дел в базе данных АИС ЭСРН, изучение нормативно – правовых материалов и прочие функциональные обязанности, согласно должностных инструкций специалистов.</p>	14.45-17.30

		В период работы предусмотрен обеденный перерыв: С 12.00–13.00 – специалист по социальной работе, культурный организатор С 13.00–14.00– заведующая отделением, медицинская сестра.	
<i>Дни недели</i>		<i>04.04.2024г., 11.04.2024г., 18.04.2024г., 25.04.2024г.</i>	
1		Подготовка к предстоящему рабочему дню с гражданами в отделении. Сбор и подвоз граждан с места жительства до отделения	8.30-9.30
2	Доставка граждан	Прием и размещение граждан специалистами отделения	9.30-10.00
3	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Осуществление динамического контроля за физическим состоянием получателя социальных услуг	10.00-10.15
4	Проведение оздоровительных мероприятий и занятий по физической культуре	Гимнастика дыхательная, на стуле, для глаз по Жданову. Упражнение для тренировки памяти и внимания. Тест познавательных способностей, тест – проверка на забывчивость и Альцгеймер. Упражнения для развития мозга: упражнения с числами, логические загадки. Упражнения на скорость восприятия, обработки информации и развития периферического зрения по таблице Шульте. Проведение занятий по лечебной физкультуре (ЛФК, гимнастика). Комплекс упражнений при сердечно-сосудистых заболеваниях и остеохондрозе. Занятия на уличных тренажерах, на тренажерах в отделении. Скандинавская ходьба. Настольный теннис. Игры с мячом. Велоспорт. Плавание.	10.15-11.15

Алыбаева А.Ю.
Семина А.Д.
Романова Р.Р.

		Физкультурно - оздоровительные эстафеты. Танце - двигательная терапия.	
5	Консультирование по социально-медицинским вопросам, касающимся поддержания и сохранения здоровья и индивидуальной психологической помощи	Беседы индивидуальные и групповые по темам: ведения здорового образа жизни, грамотности приема лекарственных препаратов, преодоление социально-барьерных жизненных компонентов, социально-психологическая беседа, бесконфликтное общение, преодоление социальной изоляции и др.	11.15-12.00
6	Обеспечение за счет средств получателя социальных услуг книгами, журналами, газетами, настольными играми	Чтение и обсуждение республиканских и районных газет: «Известия Мордовии», «Рузаевская газета», «Окно» и другой корреспонденции по запросам получателей социальных услуг. Настольные игры Разгадывание кроссвордов, сканвордов, и т.д.	12.00-12.30
7	Организация досуга	Конкурсно - игровые мероприятия Литературный час Викторины Аппликации Лепка из пластилина. Составление пазлов, ребусов. Графомоторика Пуантилизм. Упражнения на развитие мыслительных функций Поделки из природных материалов Настольные игры (домино, лото, нарды, шашки, шахматы и т.д.)	12.30-13.30
8	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Осуществление динамического контроля за физическим состоянием получателя социальных услуг по завершению занятий.	13.30-13.45
9	Доставка граждан	Доставка получателей социальных услуг к месту проживания	13.45-14.45

Проведение индивидуальных занятий для получателей 3 группы ухода.
Организация и подготовка получателей социальных услуг на следующий день.
Разработка мероприятий на следующий день для получателей социальных услуг.
Подборка материала к занятиям.
Оформление документации
Составление отчетов, информации для Министерства социальной защиты, труда и занятости населения Республики Мордовия, официального сайта.
Согласование с культурными, спортивными, досуговыми организациями проводимых мероприятий.
Составление и оформление бесед, экскурсий, викторин.
Составление ИПУ
Оформление информационных стендов о работе отделения дневного пребывания
Составление актов сдачи-приемки оказанных услуг
Иные вопросы по организации работы отделения дневного пребывания (межведомственное взаимодействие с медицинским учреждением, по закупкам оборудования, расходного материала доукомплектования отделения дневного пребывания, разовые поручения администрации учреждения.)
Разработка методических материалов, работа с личными делами, с письменными обращениями граждан, организациями, заполнение журналов, отработка дел в базе данных АИС ЭСРН, изучение нормативно – правовых материалов и прочие функциональные обязанности, согласно должностных инструкций специалистов.

В период работы предусмотрен обеденный перерыв:
С 12.00–13.00 – специалист по социальной работе, культурный организатор
С 13.00–14.00– заведующая отделением, медицинская сестра.

14.45-17.30

Дни недели		05.04.2024г., 12.04.2024г., 19.04.2024г., 26.04.2024г.	
1		Подготовка к предстоящему рабочему дню с гражданами в отделении. Сбор и подвоз граждан с места жительства до отделения	8.30-9.30
2	Доставка граждан	Прием и размещение граждан специалистами отделения	9.30-10.00
3	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Осуществление динамического контроля за физическим состоянием получателя социальных услуг	10.00-10.45
4	Проведение оздоровительных мероприятий и занятий по физической культуре	<p>Гимнастика дыхательная, на стуле, для глаз по Жданову.</p> <p>Упражнение для тренировки памяти и внимания.</p> <p>Тест познавательных способностей, тест – проверка на забывчивость и Альцтгеймер.</p> <p>Упражнения для развития мозга: упражнения с числами, логические загадки.</p> <p>Упражнения на скорость восприятия, обработки информации и развития периферического зрения по таблице Шульте.</p> <p>Проведение занятий по лечебной физкультуре (ЛФК, гимнастика).</p> <p>Комплекс упражнений при сердечно-сосудистых заболеваниях и остеохондрозе.</p> <p>Занятия на уличных тренажерах, на тренажерах в отделении.</p> <p>Скандинавская ходьба.</p> <p>Настольный теннис.</p> <p>Плетение маскировочных сетей (СВО) - (мероприятие, проводимое под руководством «Серебряных волонтеров»)</p> <p>Игры с мячом.</p> <p>Велоспорт.</p> <p>Плавание.</p> <p>Физкультурно - оздоровительные эстафеты.</p> <p>Танце - двигательная терапия.</p>	10.45-11.45

Альваева А.Ю.
Семина А.Д.
Романова Р.Р.
Черепанова С.Ю. (наставник)

5	Консультирование по социально-медицинским вопросам, касающимся поддержания и сохранения здоровья и индивидуальной психологической помощи	Беседы индивидуальные и групповые по темам: ведения здорового образа жизни, грамотности приема лекарственных препаратов, преодоление социально-барьерных жизненных компонентов, социально-психологическая беседа, бесконфликтное общение, преодоление социальной изоляции и др.	11.45-12.30
6	Обеспечение за счет средств получателя социальных услуг книгами, журналами, газетами, настольными играми	Чтение и обсуждение республиканских и районных газет: «Известия Мордовии», «Рузаевская газета», «Окно» и другой корреспонденции по запросам получателей социальных услуг. Настольные игры Разгадывание кроссвордов, сканвордов, и т.д.	12.30-13.00
7	Организация досуга	Конкурсно - игровые мероприятия Литературный час Викторины Аппликации Лепка из пластилина. Составление пазлов, ребусов. Графомоторика Пуантилизм. Упражнения на развитие мыслительных функций Поделки из природных материалов Настольные игры (домино, лото, нарды, шашки, шахматы и т.д.)	13.00-14.00
8	Доставка граждан	Доставка получателей социальных услуг к месту проживания	14.00-15.00
9		Проведение индивидуальных занятий для получателей 3 группы ухода. Организация и подготовка получателей социальных услуг на следующий день. Разработка мероприятий на следующий день для получателей социальных услуг. Подборка материала к занятиям.	15.00-17.30

Оформление документации
Составление отчетов, информации для Министерства социальной защиты, труда и занятости населения Республики Мордовия, официального сайта.
Согласование с культурными, спортивными, досуговыми организациями проводимых мероприятий.
Составление и оформление бесед, экскурсий, викторин.
Составление ИПУ
Оформление информационных стендов о работе отделения дневного пребывания
Составление актов сдачи-приемки оказанных услуг
Иные вопросы по организации работы отделения дневного пребывания (межведомственное взаимодействие с медицинским учреждением, по закупкам оборудования, расходного материала доукомплектования отделения дневного пребывания, разовые поручения администрации учреждения.)
Разработка методических материалов, работа с личными делами, с письменными обращениями граждан, организациями, заполнение журналов, отработка дел в базе данных АИС ЭСРН, изучение нормативно – правовых материалов и прочие функциональные обязанности, согласно должностных инструкций специалистов.

**В период работы предусмотрен обеденный перерыв:
С 12.00–13.00 – специалист по социальной работе, культурорганизатор
С 13.00–14.00– заведующая отделением, медицинская сестра.**

Заведующая отделением
дневного пребывания



А.Ю.Альваева